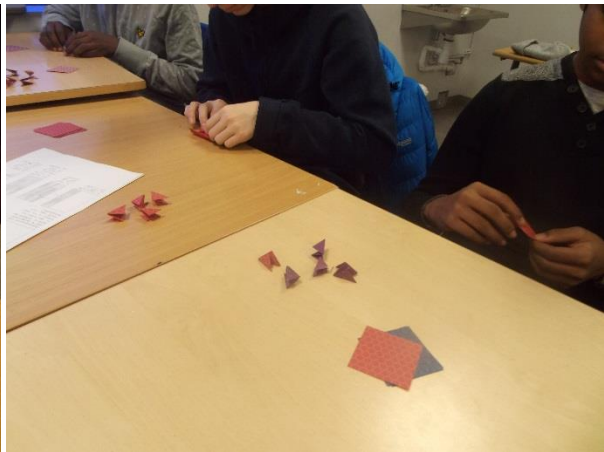


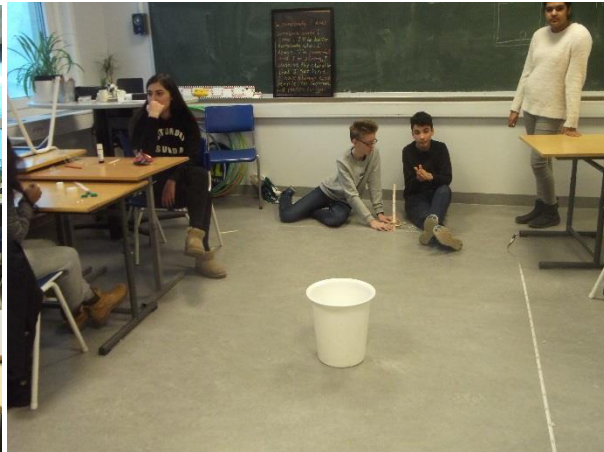
Origami

Elevene tar i bruk finmotorikk og lek når de jobber med papirbretting eller Origami som det kalles i Japan. Det er en kunstform som krever presisjon og tålmodighet.



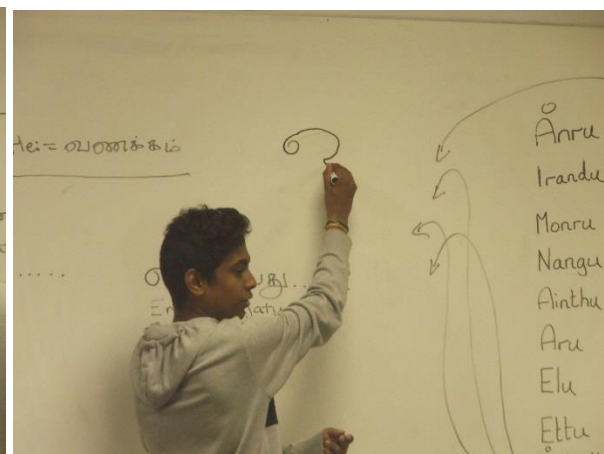
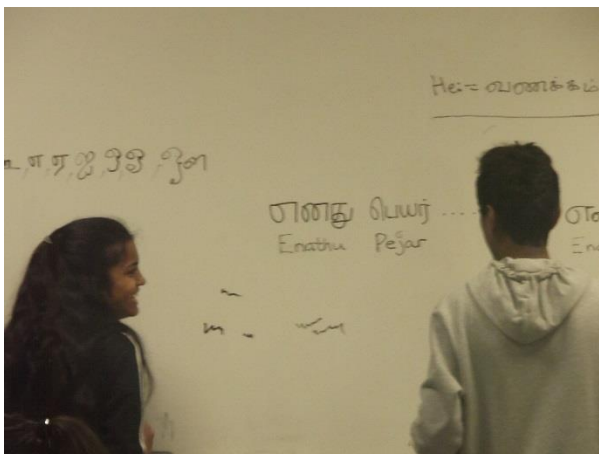
Olympiske matteleker

Elevene må tenke kjapt og løse ulike utfordringer i grupper med andre elever. Matematikk, kreativitet og logikk er en fellesnevner i alle oppgavene.



Tamilske språk og kultur

Elever med tamilsk opplæring lærer de andre elevene litt om tamilsk kultur og språk. Her øver de seg på skrive tallene fra en til ti og får en liten innføring i noen få av de 247 bokstavene i språket. Deretter får de grundig innføring av tamilsk dans.





Boksing

To treningsøkter i gymsalen.

1. økt: Lett oppvarming, grunnteknikker (grunnstilling, rette støt) + styrke og hoppetau.
2. økt: Grundig oppvarming av hele kroppen. Partnerøvelser: rette støt, hook/uppercut, parader og unnvikelser m/kontringer, styrke og utholdenhetstrening (intervall på sandsekk).

Det har vært mye smil, glede og god innsats.

