

## معلومات حول فيروس كورونا

### Helsenorge.no

يمكن العثور على أحدث المعلومات المحدثّة على موقع الويب [helsenorge.no](https://helsenorge.no). ستجد هنا حقائق ونصائح ومعلومات حول الأعراض ومدة الحضانة والعلاج والسفر وتنظيم الأحداث والتدابير الوقائية. [اعثر على مزيد من المعلومات في الموقع الإلكتروني helsenorge.no](https://helsenorge.no)  
[Finn informasjon på helsenorge.no](https://helsenorge.no/finn-informasjon)

### موقع الويب للمعهد النرويجي للصحة العامة fhi.no

يمكنك دائما العثور على أحدث المعلومات المحدثّة على صفحة الويب للمعهد النرويجي للصحة العامة (folkehelseinstitutt). ستجد هنا حقائق ونصائح ومعلومات حول الأعراض ومدة الحضانة والعلاج والسفر وتنظيم الأحداث والتدابير الوقائية.

[اعثر على مزيد من المعلومات في الموقع الإلكتروني fhi.no](https://fhi.no)  
[Finn informasjon på fhi.no](https://fhi.no/finn-informasjon)

### هاتف المعلومات لمديرية الصحة 815 555 815

إذا لم تتمكن من العثور على إجابة على سؤالك، يمكنك الاتصال بهاتف المعلومات لمديرية الصحة. هناك ستحصل على إجابات على الأسئلة العامة ، مثل المناطق التي ينتشر فيها الفيروس والأعراض التي يجب أن تكون على دراية بها.

[اتصل بهاتف المعلومات لمديرية الصحة على الرقم 815 55 015](https://815555815.no)  
[Ring Helsedirektoratets informasjonstelefon 815 55 015](https://815555815.no/ring-helsedirektoratets-informasjontelefon)

### هل تشتبه بإصابتك بالعدوى؟

إذا كنت تشك في احتمال إصابتك بفيروس كورونا، يجب عليك أن تتصل بالهاتف وأن لا تحضر إلى عيادة الطبيب عام أو عيادة الطوارئ (legevakt).

### معايير إجراء الفحص المختبري

لن يتم إجراء فحص مختبري لأولئك الموجودين في الحجر الصحي في المنزل ويجب على هؤلاء ألا يتصلوا بنظام الرعاية الصحية - ما لم يكونوا بحاجة إلى رعاية صحية. الفحص المختبري مخصص لمجموعات معينة من المرضى والمهنيين الصحيين الذين تظهر عليهم أعراض تنفسية.

[انظر التوصيات المحدثّة لدى المعهد النرويجي للصحة العامة \(Folkehelseinstituttet\)](https://folkehelseinstituttet.no)

[Se oppdaterte anbefalinger hos Folkehelseinstituttet](https://folkehelseinstituttet.no/se-oppdatererte-anbefalinger)

### اتصل بهاتف كورونا Koronatelefonen لسكان مدينة أوسلو 21 80 21 82

يمكنك الاتصال بهاتف كورونا لمعرفة ما إذا كان الفحص المختبري ضروريًا أم لا، إذا

- كانت لديك أعراض الأنفلونزا
- كنت قد تواجدت في مناطق الخطر
- كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا

ساعات العمل: أيام الأسبوع من الساعة 12:00 حتي 21:00 ، أيام السبت والأحد من الساعة 12:30 حتي 19:30.

هناك حركة مرور مزدحمة على هذا الهاتف، وإذا كنت مريضًا ولا تستوفي المعايير الأخرى، فسيطلب منك البقاء في المنزل مع أقل قدر من الاتصال مع الآخرين. يجب ألا يتصل أي شخص يعاني من أعراض الإنفلونزا بهاتف كورونا.

اتصل بهاتف كورونا لسكان أوسلو 2180 2180.

Ring koronatelefonen for Oslos innbyggere 2180 2182

## اتصل بطبيبك العام

اتصل بطبيبك العام (fastlege) على الهاتف للحصول على المشورة. يمكن أن يمنحك طبيبك العام إجازة مرضية إذا كان يجب عليك أن تكون في الحجر الصحي بسبب فيروس كورونا. استشر طبيبك العام أولاً بشأن الأمراض غير الحادة، وهذا ينطبق على كل من كورونا والأمراض الأخرى.

## اتصل بعيادة الطوارئ للحصول على الرعاية الصحية الطارئة

إذا كنت مريضًا ولا يمكنك الوصول إلى طبيبك العام، يمكنك الاتصال بعيادة الطوارئ (legevakt) على رقم الهاتف 116117.

يجب عليك الاتصال بعيادة الطوارئ فقط عندما تحتاج إلى رعاية صحية طارئة. إنه فصل الشتاء ومعظم المصابين بأمراض الجهاز التنفسي ليسوا عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا. لا تحضر إلى الطبيب/عيادة الطوارئ دون الاتصال بهم أولاً. وإذا كانت الحياة والصحة في خطر، اتصل بالرقم 113.

## جميع المدارس ورياض الأطفال مغلقة في أوسلو

جميع رياض الأطفال والمدارس في بلدية أوسلو مغلقة. ينطبق هذا الإجراء بشكل أساسي لمدة 14 يومًا.

جميع المدارس ورياض الأطفال مغلقة. مبدئيًا، ستظل رياض الأطفال والمدارس مغلقة حتى 26 مارس 2020. وقد يتم تمديد فترة الإغلاق.

ستوفر المدارس، قدر استطاعتها، التعليم للتلاميذ الموجودين في المنزل.

ينطبق القرار:

- المدارس الابتدائية
- المدارس الإعدادية (المتوسطة)
- المدارس الثانوية
- تعليم الكبار (Voksenoppl ring)
- رياض الأطفال
- مدرسة الأنشطة (Aktivitetsskolen)

معلومات الاتصال لإدارة التعليم (Utdanningsetaten)

[Kontaktinformasjon Utdanningsetaten](#)