

زانىارى سەبارەت بە قايرۆسى كرۇنا

Helsenorge.no

ئەتوانن نوئ ترين زانىارى لە ريگەي سەردانى مالىپەرى **helsenorge.no** بەدەست بەيئەن. لەم مالىپەردا ئەتوانن زانىارى، رينمايى و زانىارى سەبارەت بە نيشانەكان، كاتى تووشبوون تا دەرگەوتنى نەخۆشى، چارەسەرى، سەفەر كردن، بۆنەكان و ريكارمەكانى پيشگىرى كردن بەدەست بەيئەن.

لە مالىپەرى **helsenorge.no** زانىارى بەدەست بەيئەن

مالىپەرى دەزگاي تەندرووستى گشتى **fhi.no**

ئەتوانن ھەميشە نوئ ترين زانىارى لە ريگەي سەردانى مالىپەرى دەزگاي تەندرووستى گشتى بەدەست بەيئەن. لەم مالىپەردا ئەتوانن زانىارى، رينمايى و زانىارى سەبارەت بە نيشانەكان، كاتى تووشبوون تا دەرگەوتنى نەخۆشى، چارەسەرى، سەفەر كردن، بۆنەكان و ريكارمەكانى پيشگىرى كردن بەدەست بەيئەن.

زانىارى لە مالىپەرى **fhi.no** بە دەست بەيئەن

تەلەفونى زانىارى سەر بە بەرپومبەرايەتى گشتى تەندرووستى ۰۱۵ ۵۵ ۸۱۵

ئەگەر بىتوو ئەتوانىت وولامى پرسىارمەكانت بدۆزىتەو، ئەتوانىت پەيوەندى بە ژمارە تەلەفونى زانىارى سەر بە بەرپومبەرايەتى گشتى تەندرووستى بکەيت. ليرەدا ئەتوانىت وولامى پرسىارە گشتىەكان بدۆزىتەو، بۆ وىنە لە كام شوين ئەم قايرۆسە زۆر بلأو بۆتەو و ئەبى ناگدارى چ جۆرە نيشانەيەك بىت.

پەيوەندى بە ژمارە تەلەفونى زانىارى ۰۱۵ ۵۵ ۸۱۵ سەر بە بەرپومبەرايەتى گشتى تەندرووستى بکە

ئايا گوومانەت لەمە ھەيە كە تووشى ئەم قايرۆسە بوويت؟

ئەگەر بىتوو گوومانەت لەمە ھەيەت كە تووشى قايرۆسى كرۇنا بوويت، ئەبى تەلەفون بۆ پزىشكى خىزان يا پزىشكى فرىا كەوتن بکەيت و نابىت بۆ خۆت سەردانىان بکەيت.

مەرجەكانى فەحس يا پشكىن

ئەو كەسانەي كە لە مالىەو كەرنەنتين كراون پشكىن يا فەحسىان بۆ ناكريت و ئەگەر بىتوو پىداويستيان بە يارمەتى پزىشكى نەبىت نابىت پەيوەندى بە پزىشكەو بکەن. پشكىن تەرخان كراو بۆ بەشيك لە نەخۆشان و فەرمانبەرانى نەخۆشخانە كە نيشانەكانى كيشەي ھەناسەيان ھەيەت.

ئەتوانن نوئ ترين رينمايى لە مالىپەرى دەزگاي تەندرووستى گشتى بخويننەو

پەيوەندى بە ژمارە تەلەفونى كرۇنا ۰۲۱ ۸۰ ۲۱ تاييەت بە دانىشتوانى ئۆسلۆ

بکەن

بۆ ھەلسەنگاندنى پىداويستى بۆ پشكىن ئەتوانن پەيوەندى بە ژمارە تەلەفونى كرۇنا بکەن، ئەگەر بىتوو لەم ھالەتەندا بن:

- ھەبوونى نيشانەكانى ئەنفلوئىنزا
- لە ناوچەيەك بوو بىت كە ئەم قايرۆسەي تىدا بلأو بوويەتەو
- لە پەيوەندى نزىك لەگەل كەسكدا بوويت كە تووشى قايرۆسى كرۇنا بوويت

كاتژميرەكانى كار: رۆژانى ھەفتە لە كاتژمير ۱۲:۰۰ تا كاتژمير ۹ ى شەو، رۆژانى شەممە و يەکشەممە كاتژمير ۱۲:۳۰ تا ۹:۳۰ ى شەو.

