



Mye god læring ligger til grunn før skoleårets avsluttende eksamener og heldagsprøver

Gjennom nyhetsbrevet ønsker vi å informere om noe av det vi holder på med i skolehverdagen. Vi håper du har anledning til å lese gjennom.

Elever og lærere har lagt ned mye godt læringsarbeid i vintermånedene. Nå står våren for døren – og med det siste innspurt før eksamener og heldagsprøver.

Så mens all snøen smelter og omgivelsene fort blir grønnere – stå på og fortsett det fine arbeidet du gjør – det er snart sommerferie!

Med de beste ønsker om en avslappende påskeferie i mellomtiden ☺

Programmering av roboter

I valgfaget programmering har elevene blant annet jobbet med programmering av små roboter.

Robotene har fargesensorer og kan dermed programmeres til å følge linjer eller farger. På bildet ser man elever som forsøker å løse en åpen oppgave der målet er at robotene skal klare å komme seg gjennom en labyrint med ulike hindringer.



For å løse oppgaven må elevene bruke kreativitet, kunnskap om programmering og såkalt algoritmisk tankegang – en ferdighet som er ettertraktet i en digital verden i konstant utvikling.



Samtale med Jødiske veivisere

**Hva visste elvene om jødene i Norge?
Brukes «jøde» som skjellsord i skolegården?
Hvor mange jøder har elevene egentlig truffet?**

9. og 10. trinn har hatt besøk av «Jødiske veivisere». Ved besøket fikk elevene møte to unge jødiske nordmenn som er komfortable både med sin norske og jødiske identitet.

De fortalte elvene om jødene i Norge og deres historie, liv og utfordringer. Veiviserne fikk en fin dialog med elevene om omkringliggende temaer som identitet, tilhørighet og fordommer.

[Les mer om besøket på skolen her ...](#)



Veiviserne Eliana Hercz og Rachel Mizrachi



Tid for å velge valgfag for 8. og 9. trinn

Elevene som nå går på 8. og 9. trinn skal snart velge valgfag for neste års skolegang. Mer informasjon om valgfagene og når valgene må være tatt, kommer som ranselpost.

Elevene i grunnskolen skal ha opplæring i valgfag fra 8. til 10. trinn. De velger nytt valgfag hvert år, men man kan ønske seg det samme faget som man har hatt inneværende år.

Vi tilbyr disse valgfagene for skoleåret 2018/2019:

FYSISK AKTIVITET OG HELSE – alle trinn

Faget har to hovedområder: Fysiske aktiviteter, samt kosthold og helse.

TEKNOLOGI I PRAKSIS – 8. og 9. trinn

Elevene skal utvikle teknologisk kunnskap og kjennskap til design av like produkter.

DESIGN OG REDESIGN – alle trinn

Et praktisk skapende fag der elevene utvikler materialkunnskap og håndverksteknikker, samt kjennskap til hvilke konsekvenser bruk og misbruk av ressurser kan få for miljøet og samfunnet.

PROGRAMMERING – alle trinn

Fokus på hvordan datamaskiner og andre digitale enheter fungerer og hvordan man styrer og utvikler dem.

INNSATS FOR ANDRE – 10. trinn

Faget skal gi elevene kunnskap om forutsetningene for frivillig arbeid og praktisk erfaring med å skape noe som kan ha verdi for andre.

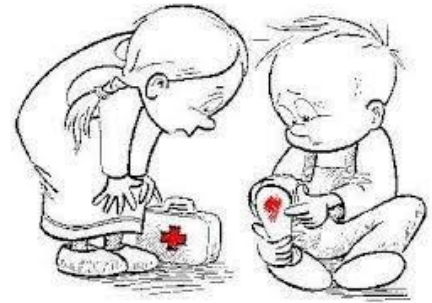
MEDIER OG INFORMASJON – 9. og 10. trinn

Elevene får erfaring med, og innsikt i hvordan, vi aktivt kan ta i bruk informasjonsteknologi i hverdagen.

[Les mer om valgfagene og last ned søknadsskiema her ...](#)

Tilbud om fysioterapi på Groruddalen skole

Tilbudet om fysioterapi i skolehelsetjenesten er en satsning fra Grorud bydel. Johanne Lilleby er ansatt i en prosjektstilling ett år av gangen. Stillingen skal fokusere på forebyggende psykisk helsearbeid i tillegg til fysioterapifaget.



Johanne er utdannet Psykomotorisk fysioterapeut. I psykomotorisk fysioterapi fokuserer man på hvordan tanker, følelser og opplevelser påvirker kroppen og helsa vår. Eks.: er man stresset og nervøs over lengre tid, kan dette etter hvert påvirke muskulaturen, pustemønsteret, fordøyelsen og immunsystemet. Vi jobber med samtale; tanker rundt egen kropp og egne plager, kroppsbevissthet; bevisstgjøring av vaner (f.eks. at man ofte holder pusten, eller spenner i kjeven når man er stresset), og konkret kroppslig behandling i form av aktive øvelser, massasje og avspenning.

Henvisningsgrunnlag:

- Smerter som ikke skyldes en skade eller kjent sykdom
- Psykiske plager som angst og depresjon
- Søvnproblematikk
- Mye kroppslig uro (*plagsom hjertebank, kribling, overfladisk pust, en følelse av å alltid måtte være i bevegelse. Hyperaktive elever kan også henvises hvis motorisk uro påvirker f.eks. læring og søvn i større grad*)
- Anspenthet
- Lavt energinivå som går ut over normal fungering
- Uttalt nedsatt motorisk funksjon (*tydelig svak muskulatur generelt, tydelig nedsatt balanse og koordinasjon*)

Tilbudet gjelder for alle elever på skolene i Grorud bydel. Johanne møter elevene på skolen, og/eller på helsestasjonen. Henvisningen går ofte gjennom helsesøster eller sosiallærer, men foreldre kan også ta direkte kontakt: Johanne Lilleby, Grorud Helsestasjon, Tlf: 23 42 19 42, Mobil: 91 89 55 14.



Helsesøster

Vi har helsesøster her på skolen

Mandager 08.00 – 15.00

Tirsdager 08.00 – 15.00

Onsdager 08.00 – 13.00

Torsdager 08.00 – 15.00

Det er et gratis tilbud – og helsesøster har taushetsplikt.

Aktiv i midttimen

Hver dag arrangeres det aktivitet i midttimen i gymsalen på skolen. Stort sett går det i fotballspilling.



Det er en fin arena på tvers av trinnene. Det er elever både fra 8., 9. og 10. trinn som stiller 4-manns lag. Det er typisk mellom seks og ni lag som deltar i hver midttime.

Det er en lærer i gymsalen som overvåker og dømmer kamper.

Et populært tiltak for elevene 😊

Foreldreundersøkelsen

Foresatte med barn under 18 år i Osloskolen inviteres til å delta i Foreldreundersøkelsen 2018. Her kan du si din mening om elevenes trivsel og samarbeidet mellom skolen og hjemmet.

Hva er foreldreundersøkelsen?

- Foreldreundersøkelsen er en nettundersøkelse utarbeidet av [Utdanningsdirektoratet](#)
- Gjennomføres i Osloskolen fra 12. mars til 15. april 2018.

Hvordan kan du svare på foreldreundersøkelsen?

- Én foresatt per elev vil få e-post og SMS med lenke til undersøkelsen. Undersøkelsen sendes ut av Utdanningsetaten; ikke av skolen din.
- Har du flere barn, vil du få en svarlenke per barn.
- Du kan svare med mobiltelefon, nettbrett eller PC.
- Det vil ta ca. 5–10 minutter å svare på undersøkelsen.

[Les mer om foreldreundersøkelsen her](#)

Vi minner om

Ekstra matteundervisning på søndager

Søndager tilbyr matematikklærer Kumar leksehjelp hovedsakelig i matematikk. Dette er et gratis tilbud og åpent for alle som tilhører både vår skole og andre skoler.

Kumar er på skolen hver søndag kl. 14.00 til 15.30. Han driver ikke med undervisning eller tema-kurs, men går rundt i klassen og hjelper elevene med det de trenger hjelp til. Elevene er ikke bundet til å komme hver gang, men kan komme den eller de gangene de har behov. Det kan være alt fra 4-5 til 10-15 elever. Det er ofte rett før tentamen og eksamen interessen er størst. Det kommer også ofte elever som ikke tilhører oss, men er venner til elevene på vår skole.

Elevundersøkelsen

Elevundersøkelsen er en årlig undersøkelse der elever får si sin mening om læring og trivsel i skolen. Svarene brukes av skolen, kommunen og staten for å gjøre skolen bedre.

[Se resultatene av undersøkelsen for vår skole, sammenlignet med tidligere år](#)

Undersøkelsen «Ung i Oslo»

Forskningsinstituttet NOVA inviterte ungdommene på Groruddalen skole til å være med på spørreundersøkelsen "Ung i Oslo". Målet er å gi et oppdatert bilde av hvordan Oslo-ungdom har det og hva de driver med på fritiden sin.

Ung i Oslo er en mulighet for alle byens ungdommer til å kunne fortelle politikere, forskere og andre om deres eget ungdomsliv.

Hovedresultatene vil bli publisert i juni og vil gi kommunen og bydelene ny kunnskap for å utvikle byens ungdomspolitik.

[Les mer om «Ung i Oslo» her ...](#)

Årets skoleball

Årets skoleball ble arrangert på Grorud samfunnshus 8. februar.

Det ble et vellykket ball med rekorddeltakelse - over 200 elever som deltok. Gledelig var det at det i år også var høy deltakelse fra 8. trinn. Stor stemning med blide og fornøyde ungdommer fikk servert pizza og brus, danset og koste seg. I løpet av kvelden var det underholdning fra flere elever, samt at det ble gjennomført en rekke morsomme kåringer.



Alternativt Team

Skolens alternative team - et byomfattende spesialpedagogisk tilbud for 16 elever – har hatt en aktiv vinter med mye godt læringsarbeid, samt flere utflukter.

I februar arrangerte vi vår tradisjonelle vennefest. Vi inviterer tidligere elever til skolen, for å tilbringe et par ettermiddagstimer sammen med oss. Foresatte ble også invitert. I år dukket det opp rundt 15 av våre tidligere elever. Det er alltid fint å møte gamle kjente samtidig som dagens elever kan møte rollemodeller og forbilder. Det viser seg nemlig at det går greit å begynne på videregående og at man får seg jobb. Elevbedriften hadde lagt seg i selen og solgte kaker til inntekt for vår avslutningstur til Tusenfryd ☺



Biblioteket

I skolens bibliotek kan du låne bøker for hygge – samt at du kan få faglig påfyll. Eli er tilgjengelig for å hjelpe deg både til å finne riktig informasjon til dine skoleoppgaver, samt å tipse deg om gode bøker du bare kan kose deg med.

Åpningstider

Mandag: 10.10 – 12.25

Tirsdag: 11.40 – 13.10

Tirsdag: 14.00 – 16.00

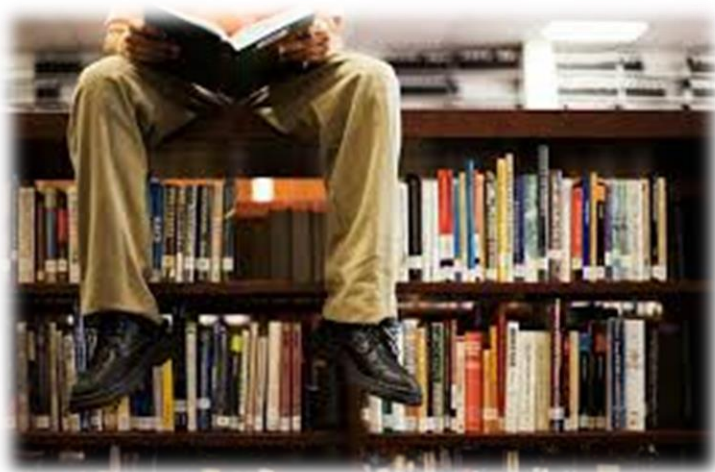
Onsdag: 08.30 – 10.00

Onsdag: 11.40 – 12.25

Torsdag: 11.40 – 12.25

Torsdag: 14.00 – 16.00

Fredag: 10.55 – 12.25



Leksehjelp

Flinke lærere er tilgjengelige på biblioteket for å hjelpe deg med lekser hver tirsdag og torsdag klokka 14.00 – 16.00.

Vinteraktivtetsdag

Onsdag 7. februar var alle elevene ute, og i bevegelse, på den årlige vinteraktivtetsdagen. Elevene på 8. trinn gikk på ski i Lillomarka, elevene på 9. trinn gledet seg med aking i Korketrekkeren – og 10. trinns elever testet skøyte på isen. Værgudene var virkelig med oss, og bortsett fra et uhell i akebakken hadde vi en flott vinterdag i aktivitet.



Intern volleyballturnering

Studentene Benjamin og Magnus fra Norges Idrettshøyskole arrangerte volleyballturnering i storefri

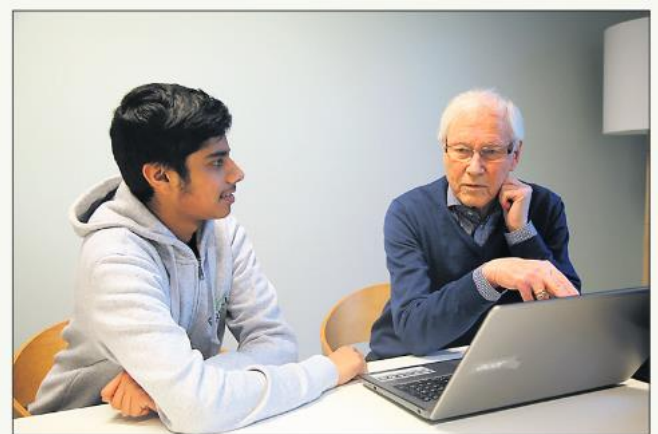
Alle klassene deltok med ett jentelag og ett guttelag. Det ble mye moro og masse god innsats. Til slutt sto jentene i 10 GH og guttene i 10 EF igjen som vinnere.

[Se bilder og sluttspillresultater her](#)

Treshalini og Isabelle fra 10 GH er lykkelige vinnere av jenteklassen.

Skolen i frivillighetssamarbeid med Grorudhuset

Hver torsdag kommer elevene på 10. trinn, som har valgfaget "Innsats for andre", til Grorudhuset for å gjøre en ekstra innsats for de eldre i bydelen. [Akers Avis Groruddalen var på besøk og laget denne artikkelen.](#)



TILBYR DATAHJELP: Olaf Michaelsen (t.h.) er blant dem som kommer for datahjelp - han mener at mange flere burde benytte seg av tilbudet. Sanjay Kumar (15) har valgt frivillighet som valgfag, og ønsker å bruke sin kunnskap til å hjelpe andre.

Om nyhetsbrevet

Vi ønsker å gi deg som foresatt et bedre innblikk i ditt barns hverdag på skolen. Hva holder vi på med, hvilke tanker ligger bak, hva ønsker vi å få til – og om vi nådde målene våre.

[Gi oss gjerne tilbakemelding](#)

Elevene på 9. trinn besøker videregående skoler

I disse tider er ungdommene på 9. trinn på besøk hos ulike videregående skoler. Elevene velger selv hvilke skoler de ønsker å ta en nærmere titt på. Dette er et ledd i å komme nærmere valget om videregående utdanning, som de må ta innen 1. mars 2019.

Den kulturelle skolesekken – og besøk av jentebandet No. 4

Den kulturelle skolesekken, forkortet DKS, er en nasjonal satsing som skal bidra til at elever i grunnskolen og i videregående opplæring i Norge får møte profesjonell kunst og kultur av alle slag.

Tirsdag 16. januar fikk alle elevene gleden av å overhøre No. 4, som skriver og synger morsomme og rare sanger på norsk, som handler om små og store ting. [Les mer her](#)



Viktige datoer for 9. trinn

9. mai

Tentamen i norsk hovedmål

31. mai

Tentamen i engelsk

1. juni

Tentamen i matte

4. – 5. juni

Prøvemuntlig

Viktige datoer for 8. trinn

7. mai

Heldagsprøve i norsk

15. mai

Heldagsprøve i engelsk

Viktige datoer for 10. trinn

19. mars

Forberedelsesdag til norsk heldagsprøve

20. mars

Heldagsprøve i norsk hovedmål

21. mars

Heldagsprøve i norsk sidemål

5. april

Forberedelsesdag til engelsk heldagsprøve

6. april

Engelsk heldagsprøve

10. april

Matematikk heldagsprøve

9. mai

Offentliggjøring av hvilket fag elevene kommer opp i til skriftlig eksamen

16. mai

Eksamen i matematikk

24. mai

Forberedelsesdag til eksamen i engelsk

25. mai

Eksamen i engelsk

28. mai

Forberedelsesdag til eksamen i norsk

29. mai

Eksamen i norsk hovedmål

30. mai

Eksamen i norsk sidemål

8. juni til 14. juni

Muntlig eksamen