



Oslo

Bydel Grorud

Oslohjelpa bydel Grorud

Ønsker du noen å snakke med? Har du en liten eller stor utfordring i familien? Er du urolig for barnet eller ungdommen din?

Vi er her for foreldre, gravide, barn og ungdommer i bydelen. Ring gjerne for å avtale en prat! Sammen med deg/dere har vi som mål å finne fram til hva som vil være hjelpsomt.

Vi har taushetsplikt. Tilbudet er gratis. Du behøver ingen henvisning. Vi holder til på Grorud helsestasjon.

**Velkommen til å ta kontakt direkte med
OSS**

Tlf./SMS: 40 03 18 34

Telefontiden er hverdager mellom kl 10:00-12:00,
men send oss gjerne SMS utenom dette.

E-post: oslohjelpa@bgr.oslo.kommune.no

